

# Entspannung für jeden Tag

Stress im Alltag lässt uns immer wieder an unsere Grenzen stoßen. Wenn ein Wellnessurlaub zeitlich gerade nicht möglich ist, können wir auch mit kleinen Verwöhnmomenten schnell wieder fit und relaxt sein.

## Frischekick für unterwegs

Ob morgens als Frühstückersatz oder für den gesunden Vitaminkick zwischendurch: Smoothies sind eine gute Möglichkeit, nährstoffreiche Zutaten in die Ernährung zu integrieren. Obst oder Gemüse etwas zerkleinert in den Mixbehälter geben, Frucht- oder Gemüsesaft dazu und 30 Sekunden durchwirbeln lassen. Geht schnell und schmeckt lecker! Beim „Smoothie 2 Go SMP060SI“ von Kenwood ist der Behälter zugleich praktischer Trinkbecher für unterwegs. Im Sommer einen erfrischenden Melonensmoothie mit Eiswürfeln zubereiten oder mit dem Lieblingsseis, einem Joghurt und Kokosmilch verfeinern. Im Winter freut sich das Immunsystem über eine Vitaminbombe aus Spinat, roten Rüben oder Avocado. So lässt sich ruckzuck eine Stärkung zubereiten und es fällt dabei nur der Mixbecher zum Spülen an. Preis: 59,99 €.

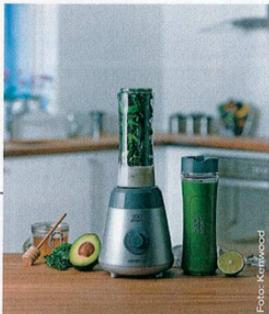


Foto: Kenwood



Foto: SCANDLE Berlin/Reinhold Fischer

## Duftstar

Topmodel Barbara Meier, Autorin und Model Natascha Ochsenknecht und Fashion-Bloggerin Anna Frost sind bekennende Fans der „Scandle“ und haben bereits ihre eigene Kerze kreiert. Was die „Scandle“ so besonders macht? Ihre feinen ätherischen Öle und Aromen sorgen für ein exquisites Dufterlebnis, ihr Docht ist aus Baumwolle und ihr Wachs besteht zu 100 Prozent aus nachhaltig produziertem Sojawachs. Das heißt, die „Scandle“ verbrennt ohne jegliche Rückstände und man kann ihr warmes Wachs auch als Creme oder Massageöl nutzen. Jede Kerze der Marke Scandle Berlin ist ein Unikat und kostet 40 €. Das Glas ist einzeln mundgeblasen und von Hand lackiert. Wählen kann man zwischen fünf verschiedenen Varianten. Erhältlich im Onlineshop: [www.scandle.berlin](http://www.scandle.berlin)

## Ästhetischer Genuss

Mit einer frei stehenden Badewanne aus Mineralguss schaffen Sie das perfekte Ambiente für ein Entspannungsbad in Ihrer privaten Wellnesszone. Der Sanitärhandel Bädermax bietet verschiedene Designvarianten, die sich nahezu in jedes Raumkonzept integrieren lassen. Auf dem Bild präsentiert sich die edle Wanne „Como“: Der Mineralguss ähnelt sowohl haptisch als auch optisch Materialien wie Elfenbein oder Marmor. Der glatte, wärmespeichernde Werkstoff ist zudem ein echter „Hautschmeichler“. Der zentrale Standfuß verleiht dieser freistehenden Badewanne klassische Eleganz. Ein erleichtertes Ein- und Aussteigen ermöglicht der in der Mitte tiefer gezogene Rand. In den Maßen 188 cm Länge x 84 cm Breite x 61,5 cm Höhe ist sie für 2.270 € in Weiß matt oder glänzend erhältlich. Mehr Infos: [www.baedermx.de](http://www.baedermx.de)



Foto: Bädermax